



みなみの空

令和4年度1月号
中野区立みなみの小学校
〒164-0013 中野区弥生町4-27-11
TEL:03-3381-7250
HPアドレス<http://nk-minamino-e.la.coocan.jp/>

夢や目標の実現に向かって！

校長 吉羽 茂

◆新たな成長や飛躍の年に

新たな年を迎えました。保護者・地域、関係の皆様にご挨拶を申し上げます。

今年の干支は「癸卯（みずのとう）」です。60年前の「癸卯」1963年は、1月1日に手塚治虫原作「鉄腕アトム」の放送が開始され連続TVアニメの先駆けとなりました。4月にはNHK大河ドラマ第1作「花の生涯」が放送開始となりました。坂本九「上を向いて歩こう（SUKIYAKI）」がビルボード誌で3週連続全米1位に輝いたのもこの年です。

癸卯年には、様々なことの区切りがつき次へと向かっていく、そこに成長や飛躍といった明るい世界が広がっていく年だとされています。2023年・令和5年が、開校5周年の区切りを終え10周年に向かって歩み出す みなみの小学校と子供たちにとって新たな成長や飛躍の年となるよう、教職員一同取り組んでいきます。今年も変わらぬご支援・ご協力をお願いいたします。

◆大谷選手の目標達成シート

冬休み前の全校朝会で、「冬休み3つの約束」の一つとして、新しい年の目標を立てることの意義について、子供たちに次のように伝えました。

「冬休みは短い休みですが、新しい年の始まりです。3か月で、中学校への進学や一つずつ学年が上がります。残りの3か月をどう過ごし、4月からはどのようなになりたいのか目標を立て、それに向かって努力することを心に誓いましょう。すぐにはその通りにならないかもしれませんが、しかし、目標をもつことは、なりたい自分に近づくための第一歩です。」

私自身も、今年は、或いは今年こそは…、と目標を立てるのですが、実現するためには努力はもちろんのこと、実現するための具体的な手段や方法を明確にすることが大切です。目標や手段を明確にすることの大切さといえば、WBC招集選手として先行発表された大谷翔平選手が高校1年生のときに作成した「目標達成シート」がよく知られています。

高校時代の監督からの教えにより作成したこのシートは、強い目標（夢）を中心に置き、9×9の合計81マスに、達成のために必要な要素を具体化して

書き込んだものです。大谷選手が中心に書いた夢は「8球団からのドラフト1位指名」です。そのための要素として「体づくり」「メンタル」「人間性」…等、8つを挙げました。さらにその一つ一つに対してより具体的な要素として「食事夜7杯朝3杯」「可動域」「スタミナ」…等を8つずつ設定しました。具体的とはいえ、これだけ多数の要素に継続して取り組み続け、夢を現実にした大谷選手には改めて脱帽です。しかし、目標や要素を絞り込めば、私たちにも充分参考になります。また、小さなステップの積み重ねが目標達成や夢の実現への道だと言い換えることもできます。目標達成の要素、具体的な手段やステップについて共に考えることは、私たち大人の役割ではないでしょうか。

夢や目標の実現に向かって日々成長する子供たちを全力で応援できる学校、教師、大人でありたいと思います。

体のケア	サプリメントを飲む	F5Q 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	R5Q 130kg	リリースポイントの固定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を固めない	メンタルコントロールをする	ボールを肩でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一番一貫しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	苦悶先に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 140km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
速をつくらない	肩への執念	仲間を思いやる心	人間性	速	変化球	可動域	ライナーキヤッチボール	ピッチングを確やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そろじ	カウントボールを確やす	フォーク配球	スライダールのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	速	審判さんへの態度	遅く遅差のあるカーブ	変化球	投打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストリートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

～体力向上月間～

今年度3回目の体力向上月間は、持久走に取り組みます。週に2回、休み時間に校庭を走ります。子供たちが自ら進んで持久走に取り組むことで、体力向上を図るとともに、運動することの楽しさや目標を達成する喜びを味わわせたいと考えています。

体育的行事委員会

～なわとび教室～

1月14日(土)に、講師をお招きし、低学年のなわとび教室を実施します。

1年生 3校時(10:30～11:15)

2年生 2校時(9:25～10:10)

3年生 1校時(8:35～9:20)

体育的行事委員会

中野区教育委員会「学校教育向上事業」研究指定校 研究発表会

12月16日(金)に、研究発表会が行われました。研究主題「令和を生きる子供たちの学びの実現～『個別最適な学び』、『協働的な学び』を通して～」のもと、本校では2年間研究を行ってきました。当日は200名を超える先生方が参観する中、子供たちはICTを活用した授業に意欲的に取り組んでいました。当日のスタッフとして動いてくださったPTA役員の保護者の皆様、ありがとうございました。



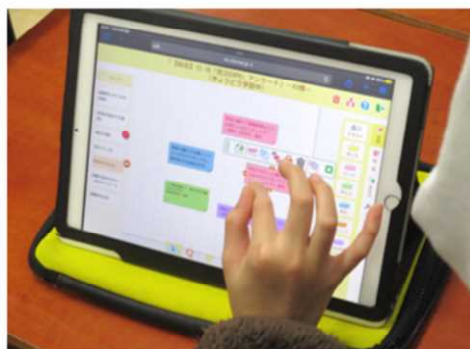
1年生 生活科



2年生 体育科



3年生 社会科



4年生 総合的な学習の時間



5年生 国語科



6年生 理科



神明学級 生活単元学習



4年生 音楽科



5年生 図画工作科

みなみの学習発表会

12月2日(金)に5年生、12月10日(土)に神明学級が 音楽発表を行いました。

5年 音楽発表

12月2日(金)に、5年生が体育館で音楽発表会を行いました。また、12月6日(火)に連合音楽会があり、なかのZEROホールで演奏しました。曲目は、合唱「さよなら！夏」と合奏「デパーチャー」です。

高学年になり、自分たちで教え合いながら練習に取り組む姿など、頼もしい一面を見ることができました。



練習のときは、楽しむ覚えるところから始まり、上手になるにつれて大変になってきたけれど、今まで支えてくれたたくさんの人たちへの感謝もふくめ、がんばろうと思った。本番はきんちょうしたけれど、めあてをしっかりと達成でき、成長を感じられた。

5年1組

自分の中での本気、楽しめたことがよかったです。ソプラノとアルトの重なりを意きしたと、高い声で歌うのをがんばりました。デパーチャーでは、音のひびきをりょうしてのぼすこと、しき者をきちんとみることをまちがえないようにしました。他の人もいっしょうけんめいやっていてよいと思いました。

5年2組

神明学級 音楽発表

12月10日(土)に神明学級は、歌と合奏の発表をしました。日頃の音楽でも一人一人が歌ったり、楽器を演奏したりして、いろいろなリズムや音色に親しみ、表現する楽しさを味わっています。発表会へ向けての練習もどんな風に表現したいか考えながら行ってきました。前日のリハーサル全校鑑賞では、緊張しながらも気持ちを一つに発表し、「元気がもらえた。」という感想にみんな喜びました。当日は、ご家族の温かなまなざしに心のふるさを想いながら、神明学級ののらしさいっぱい表現することができました。

ぜんぶ、がんばりました。
神明1組1年

みている人が、感動していて
とってもうれしかったです。
神明3組6年

きれいにふるさを歌いました。
ミッキーマウスマーチ
をまちがえずにやりました。
楽しかったです。
神明2組5年

けんぱんハーモニカをママに
よくきこえるように、がんばった。
神明4組4年



1月行事予定

体力向上月間



日	曜日	朝時間	行事	日	曜日	朝時間	行事
1	日		元日	17	火	学習	発育測定4年,5-1 SC
2	月			18	水	水曜	縦割り班行動(6年リーダー最後) 発育測定5-2
3	火			19	木	学習	発育測定6年・神明 弥生保育園との交流会(打楽器コンサート)1年
4	水			20	金	読書	発育測定2年 連合作品展/図画工作の部(~25水) 心
5	木			21	土		
6	金			22	日		
7	土		冬季休業日終	23	月	朝会	発育測定1年 クラブ 心
8	日			24	火	学習	小中連携あいさつ強化週間(~1/27金) 中野区連合作品展 見学神 SC
9	月		成人の日	25	水	水曜	4時間授業
10	火	朝会	授業再開 体力向上月間 給食始 4時間授業 席書会5・6年 安全指導	26	木	集会	児童集会(集会委員会)
11	水	水曜	席書会3・4年	27	金	読書	心
12	木	集会	児童集会(運動委員会)	28	土		
13	金	読書	心	29	日		
14	土	朝の会	学校公開日 なわとび教室1~3年 校内書き初め展(~1/27金) 連合作品展/書初めの部(~18水)	30	月	学習	心
15	日			31	火	学習	SC
16	月	学習	発育測定3年 委員会 心				心…心の教室相談員 SC…スクールカウンセラー ※今回の避難訓練は、予告なしで行います。

新型コロナウイルス感染状況によっては、行事予定を変更する場合があります。ご了承ください。



校内書き初め展

1月10・11日 席書会 1月14日~27日 校内書き初め展

1月10日・11日に校内席書会があります。1・2年生は、教室で硬筆(鉛筆)による書き初めを行い、3年生から6年生は、体育館で毛筆での書き初めを行います。

これまで、1・2年生は、硬筆で鉛筆を正しく持ち、字の大きさや形に気を付けながら丁寧に書く練習をしてきました。3年生から6年生は、文字の配列や大きさ、穂先の動きや点画のつながりを意識して、練習してきました。

「書き初め」は、日本に古くから伝わる伝統行事です。年の初めに新たな気持ちで、一文字一文字に思いを込めて書くことは、とても意義のあることです。席書会では、新たな気持ちでのびのびとした元気な字を書いてほしいです。

14日からは席書会で書いた文字を各教室前の廊下に掲示し、校内書き初め展を行いますので、是非ご覧ください。